

В гостях у МАТРЁШКИ.

Физкультурно- спортивный праздник для детей 3-4лет.

- Задачи:** 1)Создать условия для положительных эмоций, праздничного настроения;
2) Закрепить навыки в преодолении различных препятствий;
3) Упражняться в беге на время;
4)Упражняться в развитии ловкости;
5) Воспитывать двигательные способности: силовые, координационные.

Действующие лица: Ведущий и Матрёшка.

Оформление площадки: шары, разноцветные флажки и цветы.

Реквизит: обручи для всех детей, два сигнала светофора(красный и зелёный), шапочки птичек для всех детей, поднос с бубликами, карусель – обруч с привязанными лентами.

Дети выходят стайкой и собираются вокруг ведущей.

Ведущая: На дворе сияет солнце,
Мы пойдем сегодня в гости,
А к кому – сейчас узнаете,
Коль загадку отгадаете!
Яркий сарафанчик,
Расписной платочек,
Прячутся внутри неё
Дочки и сыночки!
Фартучек в горошек
Кто это?

Дети (хором) - МАТРЁШКА!!!

Ведущая: Мы похлопаем в ладошки,
Выходи сюда, МАТРЁШКА!

Под русскую народную мелодию выходит матрёшка, пляшет, выполняя знакомые плясовые движения, дети хлопают в ладоши, повторяют за ней движения.

Матрёшка: Кто здесь смелый,
Кто здесь ловкий,
Выходи смелее в круг!
Приготовила для деток
Интересную игру!

ИГРА «ЕДЕТ ВЕСЕЛО МАШИНА!»

Матрёшка раздаёт детям обручи.

В руки руль скорей берите

(берут руль двумя руками)

Да моторчик заводите.

(поворачивают руль вправо-влево)

Накачаем дружно шины.

(топают ногой)

Едет весело машина!

(идут топающим шагом)

ПОДНИМАЕТ КРАСНЫЙ КРУГ

Стой, машина! Стой , мотор!

Перед нами светофор!

Загорелся красный свет,

Значит, нам поезда нет!

(поднимает зелёный сигнал)

Зелёный свет для нас горит,

Это значит путь открыт!

Игра повторяется 2-3 раза!

ИГРА «СМОТРИМ В ОКОШКО»

У окошка мы сидим

И на улицу глядим!

Дети поднимают обруч до уровня лица, смотрят в него как в окошко и опускаются вниз.

Повторить 4-6 раз.

Были маленькие детки

Словно птенчики на ветке.

Подрастали. Подрастали.

И совсем большими стали!

Дети садятся на корточки, держат обруч перед собой, смотрят в окошко, затем

потихоньку поднимают – обруч над головой. Повторить 4-6 раз.

ИГРА «ПЕРЕЙТИ ЧЕРЕЗ ЛУЖИ».

Мы гулял по дорожки,

Посмотрите, в лужи ножки!

Как же лужу перейти

И по мостику пройти?

Дети выкладывают обручи на полу, плотно друг к другу, в виде дорожки. Шагают по

одному, стараясь наступить в обруч и не задеть его ногой. Повторить 2-3 раза.

ИГРА «КАРУСЕЛЬ».

Матрёшка берёт большой обруч с лентой – «карусель». Дети берутся за ленту и идут по кругу спокойным шагом, затем ускоряются. Игра повторяется 2-3 раза.

А теперь на карусели,

Еле-еле, еле-еле.

А потом, а потом

Все бегом да бегом!

МАТРЁШКА

(надевает на детей шапочки птичек)

Вы теперь не просто дети,

А весёлые скворцы!

Каждый домик занимайте,

Не зевайте, успевайте!

ИГРА « ВЕСЛЫЕ СКВОРЦЫ» на полу раскладывают обручи. Их должно быть на один меньше, чем детей. Под веселую польку дети «летают» по площадке, с окончанием музыки занимают свои домики (обручи), кто-то остается без домика. Игра повторяется несколько раз. Последний раз выкладываем и недостающий обруч, чтоб домиков хватило всем.

ХОРОШИЕ ДЕТИ, УМЕЛЫЕ ДЕТИ,

ВЫ – САМЫЕ ЛУЧШИЕ ДЕТИ НА СВЕТЕ!

МАТРЁШКА ДЛЯ ВАС КОЕ-ЧТО ПРИНЕСЛА...

Я БУБЛИКОВ СДОБНЫХ ДЛЯ ВАС ПРИПАСЛА!!!!!!

Матрёшка выносит на красивом подносе бублики!

